



MES DÉFIS



Matières résiduelles



Composter les matières organiques

GES ÉVITÉS PAR ANNÉE *

178 kg de CO₂

OU **254 000**

BALLONS CARBONE

Quelques trucs saGES pour relever ce défi:

- Vérifier que le compost est disponible dans ma municipalité.
- Avoir un bac à compost dans la cuisine, le laver régulièrement et le place à côté de la poubelle.
- Congeler les aliments odorants de manière préventive afin d'éviter les mauvaises odeurs.



Recycler TOUTES les matières acceptées par la municipalité

GES ÉVITÉS PAR ANNÉE *

65 kg de CO₂

OU **93 000**

BALLONS CARBONE

Quelques trucs saGES pour relever ce défi:

- Consulter l'application *Ça va où?* pour connaître les matières recyclables acceptées.
- Mettre les contenants, les emballages et les imprimés dans le bac de recyclage.
- Afficher les matières acceptées au recyclage près du bac.



Composter mes résidus alimentaires de lunch

GES ÉVITÉS PAR ANNÉE *

33 kg de CO₂

OU **47 000**

BALLONS CARBONE

Quelques trucs saGES pour relever ce défi:

- Avoir un récipient dans son lunch pour les ramener à la maison.

* La quantité de GES (en kg de CO₂ équivalent) évités annuellement par une famille moyenne (3,4 personnes) a été gracieusement estimée par des étudiants gradués du CIRAIG avec la méthodologie l'analyse du cycle de vie (ACV).



MES DÉFIS



Matières résiduelles



Utiliser une bouteille d'eau réutilisable

GES ÉVITÉS PAR ANNÉE *
28kg de CO₂ OU **40 000**
BALLONS CARBONE

Quelques trucs saGES pour relever ce défi:

- Avoir une bouteille d'eau réutilisable à l'école et pour ses activités récréatives.
- Personnaliser sa bouteille pour éviter de la perdre.
- Boire l'eau du robinet (sauf restrictions sanitaires).



Réduire l'achat de produits suremballés

GES ÉVITÉS PAR ANNÉE *
9 kg de CO₂ OU **13 000**
BALLONS CARBONE

Quelques trucs saGES pour relever ce défi:

- Privilégier une épicerie en vrac.
- Prioriser l'achat de produits sans ou avec peu d'emballage pour les fruits et les légumes.
- Éviter les portions individuelles et opter pour des produits faits maison.



Rapporter les déchets dangereux dans un lieu de dépôt

GES ÉVITÉS PAR ANNÉE *
2 kg de CO₂ OU **3 000**
BALLONS CARBONE

Quelques trucs saGES pour relever ce défi:

- Trouver un endroit sécuritaire où placer les résidus domestiques dangereux (RDD) dans la maison.
- Connaître les RDD acceptés par sa municipalité.
- Visiter le site de l'écocentre pour connaître les horaires et les documents à présenter.

* La quantité de GES (en kg de CO₂ équivalent) évités annuellement par une famille moyenne (3,4 personnes) a été gracieusement estimée par des étudiants gradués du CIRAIG avec la méthodologie l'analyse du cycle de vie (ACV).